

Altyapı: Tek taraflı femur başı epifiz kayması bulunan ve radyolojik ve klinik olarak normal olan karşı kalçanın profilaktik fiksasyonu hala tartışmalı bir konudur. Bu çalışmanın amacı, zaman içerisinde karşı kalçada da epifiz kayması gelişen hastalarda osteonekroz, kondroliz prevelansı ile birlikte kaymanın derecesinin tespit edilerek karşı kalçada oluşan komplikasyonların ve muhtemel sonuçların profilaktik fiksasyona göre daha fazla olup olmadığının araştırılmasıdır.

Metod: Femur başı epifiz kayması nedeniyle 1993-2003 yılları arasında aynı hastanede ameliyat olan hastaların tıbbi kayıtları geriye dönük olarak incelendi. Kaymanın ciddiyeti ve kronikliği derecelendirildi. Diğer kalçadaki kaymanın tespiti için başlangıçta tek taraflı epifiz kayması olan ve en az 24 ay takip süresi veya ergenliğe ulaştığında takibi hala devam eden hastalar incelendi. Osteonekroz ve kondroliz tespiti için 12 aydan fazla takip süresi bulunan hastalar dahil edildi.

Sonuçlar: İlk başvuru esnasında 227 hastada tek taraflı epifiz kayması vardı. Bunlardan 82 tanesinde (%36) ortalama 6.5 ay içerisinde diğer kalçada da kayma olduğu gözlemlendi. Karşı kalçada kayma gelişen hastaların 18'inde kayma derecesi ileri dönemde osteoartrit riski oluşturacak şekilde orta ve ileri dereceliydi. Ayrıca karşı kalçada epifiz kayması gelişen 5 hastada, uzun dönem sonuçları olumsuz etkileyecek olan komplikasyonlardan osteonekroz ve kondroliz'in bulunduğu gözlemlendi.

Çıkarımlar: Tek taraflı epifiz kayması bulunan hastaların diğer kalçasında da kayma riskinin yüksek olması (%36) ve yüksek kayma derecesiyle potansiyel olumsuz sonuç riskinin bulunması ve osteonekroz - kondroliz prevelansının yüksek olması nedeniyle tek taraflı epifiz kayması bulunan hastaların diğer kalçasının profilaktik fiksasyonu takip ve semptomatik tedaviye göre daha güvenilir bulunmuştur.