

Per Renström, M.D., PhD

Swedish Translation of the Abstract

### Abstract

**Bakgrund:** Syftet med denna studie var att jämföra ersättning av ett rupturerat främre korsband med antingen ett ben-patellar sene-ben graft med ett två band semitendinosus –gracilis autograft vad gäller resultat av klinisk testning, patienternas tillfredsställelse, aktivitetsnivå, funktionellt status och muskelstyrka.

**Metoder:** Femtiosex patienter med ett rupturerat främre korsband inkluderades i en prospektiv randomiserad kontrollerad studie. Tjugoåtta genomgick rekonstruktion med ett ben-patellar sene-ben autograft och tjugoåtta behandlades med ett två band semitendinosus-gracilis autograft. Patienterna följdes i genomsnitt i trettio månader (range: trettiosex till femtiosju månader). Vid tidpunkten för en slutgiltig bedömning undersöktes tjugotvå patienter i varje grupp vad gäller kliniska test, patienternas tillfredsställelse, aktivitetsnivå, funktionellt status och isometrisk muskelstyrka.

**Resultat:** Den objektiva outcome vad gäller ersättningen av det främre korsbandet med ett ben-patellar sene-ben graft var överlägset det som erhöles med två band semitendinosus-gracilis. Vid det treåriga uppföljningstillfället hade patienterna med ett hamstring graft ett genomsnitt på 4,4 mm ökad främre knä laxitet jämfört med laxiteten av det kontralaterala friska knät, medan patienterna som erhållit ett ben-patellar sene-ben graft hade i genomsnitt 1,1 mm av ökad knälaxitet. Fjorton procent (tre) av den tjugotvå patienterna med ett hamstringsgraft hade en mild pivot shift och 27 % (sex) hade en moderat pivot shift. Endast 14% (tre) av den tjugotvå patienterna med ett ben-patellar sene- ben graft hade en mild pivot shift och ingen hade en moderat pivot shift. Under samma uppföljningsintervall hade hamstring patienterna ett significant lägre peak knee flexion styrka än de som hade ett ben-patellar sene-ben graft ( $p=0,039$ ). De två behandlingsmetoderna producerade däremot liknande outcomes vad gäller patienternas tillfredsställelse, aktivitetsnivå och knä funktion (förmåga att utföra ett enbenshopp, vara viktbärande, sitta på huk, gå i trappor, springa på plats and ankgång)

**Diskussion:** Efter tre års uppföljning var de objektiva resultaten av behandlingen med ben-patellar sene-ben graftet överlägsen de med två band semitendinosus-gracilis vad gäller knälaxitet, pivot shift grad och styrka i knäflexor muskulaturen. De två grupperna hade emellertid jämförbara resultat vad gäller patienternas tillfredsställelse, aktivitetsnivå och knä funktion.